



MARS 2021

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	¹ <u>SPAGHETTI</u> Sauce à la viande	² <u>BURGER DE POULET</u>	³ <u>BURRITO</u>	⁴ <u>RIZ ET BOULETTES DU POULET</u>	⁵ <u>PIZZA</u>	⁶
⁷	⁸ <u>PÂTES -Alfredo -Tomates</u>	⁹ <u>PIZZA</u>	¹⁰ <u>TAQUITOS</u>	¹¹ <u>RIZ AUX LÉGUMES SAUTÉS</u>	¹² <u>POUTINE FRITES AU FOUR</u>	¹³
¹⁴	¹⁵ <u>LASAGNE</u>	¹⁶ <u>CROQUETTES DE POULET</u>	¹⁷ <u>TACOS TEX-MEX</u>	¹⁸ <u>AILES DE POULET</u>	¹⁹ <u>PIZZA</u>	²⁰
²¹	²² <u>PÂTES -Épinards -Champignon</u>	²³ <u>POISSON PANÉ</u>	²⁴ <u>WRAPS AU POULET</u>	²⁵ <u>PAIN PITA À LA DINDE</u>	²⁶ <u>PIZZA</u>	²⁷
²⁸	²⁹ <u>PÂTES -Alfredo -Tomates</u>	³⁰ <u>BURGER AU FROMAGE</u>	³¹ <u>FIESTA MEXICAIN</u>			



**Mon
diner**
frais-convenient-prêt à manger

Lundi 01 Mars PÂTE SAUCE À LA VIANDE

Pâte avec sauce aux tomates et de la viande hachée

Accompagnement: Fromage et Salade César

Dessert: Barre Nutri Grain assortie

Mardi 02 Mars Burger au poulet

Burger au poulet laitue et tomate.

Accompagnement: Wedges au four.

Dessert: Collations aux Fruits de Welch's.

Mardi 02 Mars Burger Végétarien

Burger Végétarien.

Accompagnement: Wedges au four

Dessert: Collations aux Fruits de Welch's

Mercredi 03 Mars Burrito

Burrito (riz, haricots noirs, viande hachée et du maïs)

Accompagnement: Petites Carottes ou tomates cerises

Dessert: Biscuit à l'avoine

Jeudi 04 Mars BOULETTES DE POULET

Boulettes de poulet avec sauce miel et ail

Accompagnement: Riz blanc et tranches de concombre

Dessert: Petit gâteau à la vanille.

Vendredi 05 Mars JOURNÉE PIZZA

Pizza au fromage 1 tranche \$3,50

Pizza au peperonni 1 tranche \$3,50

Pizza au fromage sans gluten 1 tranche \$4,00

Brownie \$1,00

