

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

NOTES: ECOLES SECONDAIRES
PIZZA TOUS LES MERCREDI
BURGER TOUS LES VENDREDIS

05 Bâtonnets de concombre et carottes
Nugget de poulet + pommes au four
Yaourt

12 Carottes et céleris croquants
Blanc de poulet au curry + pommes de terre au four
Pomme gala

19 Carottes rapées aux raisins
Poulet thai + riz au curry et aux légumes
Fruit du jour

26 Salade printanière
Poulet DG (Cameroun)
Yaourt

06 Salade de quinoa aux légumes
Choucouya de boeuf + claclo (Côte d'Ivoire)
Fruit du jour

13 Salade verte
Burger de boeuf (et burger végété) + patates douces au four
fromage

20 Salade russe
Riz colé + sauce aux légumes (Haïti)
Yaourt

27 Salade de bulgur au persil
Ragoût de boeuf et pomme de terre
fruit du jour

07 Salade de tomate et maïs
Couscous + sauce aux légumes et pois chiches
Brownies

14 Salade de lentille
Nouille asiatique
Biscuit à l'avoine

21 Salade verte
Quiche aux légumes
Bananes

28 Salade d'épinard
Riz cantonnais
Brownies

01 Salade de chou
Mac and Cheese
Cake à l'orange

08 Salade de betterave
Spaghetti sauce bolognaise
Salade de fruits

15 Salade césar
Ravioli + sauce tomate
Salade de fruit

22 Salade de tomate basilic
Penne sauce Alfredo
Salade de fruit

29 Salade du jour
Maccaronis sautés aux légumes et aux champignons
Salade de fruits

02 Laitue + tomates
Saumon + gratin de pomme de terre + jardinière de légumes
pastèque

09 Tomato-concombre
filet de Sole à l'italienne et sauce tartare + patate douce au four et brocolis
Dessert du jour

16 Salade de crudités + Tchiep poisson (Sénégal)
fruit du jour

23 Salade légumineuse
Saumon glacé + jardinière de légumes
Dessert du jour

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Notes: Secondary Schools

Pizza every Wednesday

Burger every Friday

05 Cucumber and carrot sticks
Baked Chicken + Apple
Nugget
Yoghurt

12 Crunchy carrots and celery
Curried Chicken Breast + Baked Potatoes
Gala Apple

19 Grated carrots with grapes
Thai Chicken + Curry Rice with Vegetables
Fruit of the day

26 Spring Salad
DG Chicken (Cameroon)
Yoghurt

06 Quinoa salad with vegetables
Beef choucouya + claclo (Ivory Coast)
Fruit of the day

13 SGreen Salad
Beef Burger (and Veggie Burger) + Baked Sweet Potatoes
cheese

20 Russian Salad
Rice + Vegetable Sauce (Haiti)
Yoghurt

27 Bulgur salad with percil
Beef and Potato Stew
Fruit of the day

07 Tomato and corn salad
Couscous + vegetable and chickpea sauce
Brownies

14 Lentil salad
Asian Noodle
Oatmeal biscuit

21 Green Salad
Vegetable Quiche
Bananas

28 Spinach Salad
Cantonese rice
Brownies

01 Coleslaw
Mac and Cheese
Orange Cake

08 Beetroot salad
Spaghetti Bolognese Sauce
Fruit Salad

15 Caesar Salad
Ravioli + tomato sauce
Fruit salad

22 Tomato basil salad
Penne sauce Alfredo
Fruit salad

29 Salad of the day
Stir-fried maccaroni with vegetables and mushrooms
Fruit Salad

02 Lettuce + tomatoes
Salmon + Potato Gratin + Watermelon Vegetable Planter

09 Tomato-cucumber Italian Sole Fillet with Tartar Sauce + Baked Sweet Potato and Broccoli
Dessert of the day

16 Raw Vegetable Salad + Tchiep poisson (Senegal)
Fruit of the day

23 Legume salad
Glazed Salmon+Vegetable Planter
Dessert of the day